



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری داخلی-جراحی

عنوان:

بررسی ارتباط بین سواد سلامت و کیفیت زندگی در بیماران پوستی مزمن مراجعه
کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمان در سال ۱۳۹۵

توسط: سعید حمزه

استاد راهنما اول: دکتر معصومه رشیدی نژاد

استاد راهنما دوم: منصوره عزیززاده فروزی

استاد مشاور: دکتر مقدمه میرزایی

سال تحصیلی: ۱۳۹۵-۱۳۹۶

Kerman University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery
In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree (M.Sc)

Title:

The Relationship between health literacy and quality of life in life in chronic skin patients referred to health services of Kerman Medical University in 2016

By:

Saied hamzeh

Supervisors:

- 1- masomeh rashidi nejad**
- 2- Mansooreh Azizzadeh Forouzi**

Advisor:

moghadameh mirzaie

Year: 2017



چکیده

مقدمه و هدف: بیماری های پوستی به ویژه بیماری های پوستی مزمن از علل رایج مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی می باشند. از جمله بیماری های پوستی مزمن می توان به ویتیلیگو و پسوریازیس اشاره کرد. طی دو دهه گذشته، علاقه مندی به ارزیابی و بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری های مزمن افزایش چشم گیری داشته است و بهبود عملکرد روزانه و کیفیت زندگی این بیماران به صورت یک هدف اصلی در آمده است که احتمال می رود با عواملی مانند سواد سلامت مرتبط باشند. بر همین اساس این مطالعه جهت بررسی ارتباط بین سواد سلامت و کیفیت زندگی در بیماران پوستی مزمن مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمان در سال ۱۳۹۵ انجام گرفت.

روش ها: این پژوهش یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی همبستگی است. جامعه آماری در این پژوهش کلیه زنان و مردان مبتلا به بیماری ویتیلیگو و پسوریازیس مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی در شهر کرمان تشکیل داده و از این جامعه ۱۵۲ نفر پس از محاسبه حجم نمونه و به شیوه در دسترس به مطالعه وارد شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه ای مشتمل بر سه بخش مشخصات فردی، سواد سلامت عمومی و کیفیت زندگی جمع آوری و با نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ و با استفاده از آزمون های آماری t مستقل، کروسکال والیس و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که ۶۲/۵ درصد شرکت کنندگان در مطالعه را زنان، و ۳۷/۵ درصد بیماران مجرد بودند. بیشترین شرکت کنندگان دارای مدرک دیپلم و فوق دیپلم با ۴۲/۸ درصد و بیشتر شرکت کنندگان خانه دار (۳۲/۹٪) میانگین (\pm انحراف معیار) سواد سلامت بیماران $78/93 (\pm 12/26)$ و کیفیت زندگی $12 (\pm 7/85)$ برآورد گردید. در مجموع نیز همبستگی منفی معنی داری بین سواد سلامت و کیفیت زندگی بیماران پوستی وجود داشته است. یعنی با افزایش سواد سلامت کیفیت زندگی بیماران نیز افزایش یافته است ($r = -0/301$ و $p < 0/0001$).

نتیجه گیری: با توجه به این که سواد سلامت بالا بر کیفیت زندگی بهتر بیماران پوستی تاثیر به سزایی داشت. بنابراین عدم توجه به سواد سلامت بیماران پوستی می تواند منجر به کاهش کیفیت زندگی آن ها شود. استفاده از مواد آموزشی تخصصی تر و کمک گرفتن از متخصصان آموزش بهداشت به منظور برنامه ریزی و طراحی برنامه های آموزشی مفید در این زمینه متناسب با گروه های هدف مؤثر می باشد.

کلمات کلیدی: سواد سلامت، کیفیت زندگی، پسوریازیس، ویتیلیگو، کرمان

Abstract

Introduction: Skin diseases, especially chronic skin diseases, are among the common reasons for referring to health services center. Vitiligo and Psoriasis are included in chronic skin disease. During the past twenty years, there has been a significantly increased interest in evaluation and improvement of the quality of life of patients with chronic disease, and the improvement of daily performance and quality of life of these patients had become the main goal, that is probably related to factors such as health literacy. Accordingly, this study was conducted to study the relationship between health literacy and quality life of patients with skin chronic diseases who referring to medical and health services in Kerman in 2016.

Methods: This study is a cross-sectional study of descriptive correlation kind. The statistical population of this study is all men and women with Vitiligo and Psoriasis. A convenience sample of 152 individuals was studied following the sample size calculation. Using questionnaire, data were collected by questionnaire in three specific parts including demographic characteristic, general health literacy, and quality of life. Using SPSS software ver.19, the data were analyzed using the t-test, Kruskal-Wallis analysis, and Pearson's correlation coefficient test.

Findings: The results of this study showed that 62.5% of participants were women and 37.5% of patients were single. Most of all, they had high school diploma or associate degree (42.8%) and they were housekeepers (32.9%); the Mean (\pm SD) of health literacy and quality of life were estimated 78.93(\pm 12.26) and 12(\pm 7.85), respectively. In total, there was a statistically positive correlation between health literacy and life quality of patients, that means as health literacy increases, quality of life increases in patients, too ($r = -0.301$, $p < 0.0001$).

Conclusion: Considering the positive effect of health literacy on the improvement of patients' quality of life, therefore neglecting health literacy in patients can lead to decrease in quality of patients of with skin disease. Utilization of more professional educational materials, using health education experts' assistance, and designing more beneficial educational program proportional to target groups are all effective.

Key words: health literacy, quality of life, Vitiligo, Psoriasis